



# شتاء فنلندا

بارد وفيه تساقط للثلوج...





غالباً ما تتساقط الثلوج بشكل مفاجئ

فترة الظلام أي الفترة التي يسود فيها الظلام تستغرق من شهر نوفمبر حتى نهاية شهر يناير.  
بعد ذلك تبدأ الفترة المضيئة في اليوم تصبح أطول.





تطلع الشمس مسافة قصيرة فقط فوق الأفق خلال جميع الأيام القصيرة في فصل الشتاء.

الفنلنديون متعودون على فترة الظلام الشتوية، لأنها تتكرر في كل سنة.





يحين فصل الربيع في كل عام على كل حال وينتهي الشتاء، ولكن يرجع الشتاء من جديد بعد الخريف!

في شمال وشرق فنلندا  
يكون الغطاء الجليدي الأكثر سمكاً.





من الممكن التجول في الهواء الطلق في فصل الشتاء وممارسة مختلف أشكال الرياضة الشتوية!



ارتداء الملابس المناسبة يجعل التجول في الهواء الطلق في فصل الشتاء ممتعاً.

ممارسة الرياضة في فصل الشتاء تتطلب  
الدقة وتوخي الحذر  
لأنه لا يتم  
الاعتناء بجميع الأماكن  
لكي تصبح مناسبة للتجول فيها.





التجول في الهواء الطلق في فصل  
الشتاء يعتبر مهماً بنفس الدرجة كما  
هو مهم في فصل الصيف أيضاً!  
الإنسان يحتاج إلى الهواء الطلق  
الطازج في الخارج لرفاهيته!





بالإضافة إلى الجو المتجمد، فإنه هناك أيام ممطرة في فصل الشتاء.  
حينئذ تكون هناك حاجة إلى جزمة (حذاء برقبة) من المطاط وسراويل مبطنّة.

س









خرف





شَاء جَدِيد

